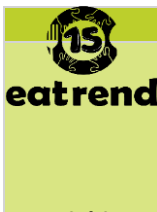


Heti étlap 2024.12.09 - 2024.12.14

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
 <b>Ebéd</b>	<b>Középiskola</b> <b>15-18 év</b> <b>A menü</b>	Édesburgonya-krémleves Pirított tökmaggal Bakonyi sertésragu Szarvacska tészta	Csontleves Cérumetélttel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral	Zselici húsos leves Palacsinta Vaníliaöntettel	Magyaros burgonyaleves Tejfölös zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral Alma	Karamellás körtekrémleves Göngyölt sertés szelet Eatrend módra Aszalt paradicsomos rizzsel	Sajtgaluska leves Slambuc Káposztasalátával												
		Energia: 1,049.89 Kcal / 4,388.54 KJ	Energia: 901.55 Kcal / 3,768.48 KJ	Energia: 253.47 Kcal / 1,059.50 KJ	Energia: 867.69 Kcal / 3,626.94 KJ	Energia: 973.38 Kcal / 4,068.73 KJ	Energia: 998.69 Kcal / 4,174.52 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		44.78 g	53.42 g	13.99 g	31.58 g	33.68 g	8.61 g	17.78 g	6.72 g	2.54 g	33.86 g	41.29 g	11.52 g	39.05 g	29.37 g	7.76 g	36.77 g	43.96 g	13.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.16 g	0.05 g	2.97 g	116.51 g	15.03 g	5.76 g	30.56 g	5.51 g	1.14 g	88.18 g	0.02 g	4.76 g	137.30 g	21.48 g	4.65 g	113.00 g	15.06 g	7.18 g		
1,3,7,9		1,3,9		1,7,9		1,7,9		1,3,7		1,3,7,9									
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskola</b> <b>15-18 év</b> <b>B menü</b>	Édesburgonya-krémleves Pirított tökmaggal Mexikói húsos babragu	Csontleves Cérumetélttel Temesvári sertésragu Párolt rizzsel	Zselici húsos leves Dejős tészta	Magyaros burgonyaleves Füstölt sajtos rakott burgonya Alma	Karamellás körtekrémleves Rántott sajt Párolt rizzsel Tartármártással													
		Energia: 922.72 Kcal / 3,856.97 KJ	Energia: 829.19 Kcal / 3,466.01 KJ	Energia: 701.98 Kcal / 2,934.28 KJ	Energia: 866.95 Kcal / 3,623.85 KJ	Energia: 1,446.89 Kcal / 6,048.00 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv						
		40.46 g	48.30 g	11.21 g	30.18 g	38.98 g	11.04 g	33.22 g	18.97 g	3.18 g	39.89 g	51.29 g	19.16 g	34.46 g	95.63 g	12.92 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
80.38 g	0.05 g	4.42 g	88.45 g	0.04 g	7.29 g	99.13 g	21.00 g	1.74 g	104.68 g	0.02 g	11.54 g	108.93 g	22.48 g	7.03 g					
1,7,9		1,3,7,9		1,3,7,8,9,(5)		1,3,7,9		1,3,7,10,(12)											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2739 Albertirsa, Peati út 65.  
 Csoportos adószám: 177834085-13  
 Adószám: 14892504-18  
 20.