


Heti étlap 2024.12.09 - 2024.12.14

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 <b>Reggeli</b>	<b>Eger Középiszkolás 15-18 év</b>	Maci kávé Molnárka Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal			Almás-fahéjas tea, Körözöttes Korpás zsemle Müzsizslet			Citromos tea Hot-dog Ketchup			Tej Varázs szívószál Kifli Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Barackos tea Padlizsánkrémes Félbarna kenyér Zabrudai			Meggyes tea Füstölt sajtkrémes Zsemle Paprikával		
		Energia: 620.69 Kcal / 2,594.48 KJ			Energia: 623.11 Kcal / 2,604.60 KJ			Energia: 373.63 Kcal / 1,561.77 KJ			Energia: 449.58 Kcal / 1,879.24 KJ			Energia: 620.15 Kcal / 2,592.23 KJ			Energia: 534.81 Kcal / 2,235.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		22.73 g	17.50 g	7.47 g	17.40 g	5.79 g	3.12 g	23.41 g	24.73 g	9.39 g	20.09 g	12.85 g	5.50 g	13.18 g	20.50 g	8.03 g	12.94 g	15.96 g	9.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.53 g	20.38 g	1.85 g	122.91 g	51.07 g	1.57 g	83.03 g	34.18 g	1.91 g	69.74 g	11.26 g	2.44 g	94.87 g	30.78 g	0.53 g	84.14 g	24.98 g	0.63 g		
1,3,7			1,7,(5),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,6,7			1,3,7,10,(12)			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Eger Középiszkolás 15-18 év</b>	Édesburgonya-krémleves Pirított tökmaggal Bakonyi sertésragu Szarvacska tésztával			Csontleves Cérmamelttel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Palacsinta Vaníliaöntettel			Magyaros burgonyaleves Tejfőles zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral Alma			Karamellás körtekrémleves Göngyölt sertés szelet Eatrend módra Aszalt paradicsomos rizzsel			Sajtgaluska leves Slambuc Káposztasalátával		
		Energia: 1,049.89 Kcal / 4,388.54 KJ			Energia: 784.34 Kcal / 3,278.54 KJ			Energia: 253.47 Kcal / 1,059.50 KJ			Energia: 867.69 Kcal / 3,626.94 KJ			Energia: 975.97 Kcal / 4,079.55 KJ			Energia: 998.69 Kcal / 4,174.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		44.78 g	53.42 g	3.60 g	28.45 g	33.43 g	8.49 g	17.78 g	6.72 g	1.15 g	33.86 g	41.29 g	12.21 g	39.19 g	29.40 g	4.08 g	36.77 g	43.96 g	1.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.16 g	0.00 g	0.23 g	91.51 g	15.03 g	5.28 g	30.56 g	0.02 g	1.02 g	88.18 g	0.02 g	4.77 g	137.86 g	0.00 g	1.29 g	113.00 g	6.06 g	3.17 g		
1,3,7,9			1,3,9			1,7,9			1,7,9			1,3,7,(5),(6),(8),(10),(11),(12)			1,3,7,9				
<b>Vacsora</b>	<b>Eger Középiszkolás 15-18 év</b>	Barackos tea Sonnák kenyérlángos			Cseresznyés tea Sertéspaprikás Szarvacska tészta			Epres-csipkebogyós tea Mediterrán csirkemell szelet Burgonyapürével			Meggyes tea Spenótos-sonnák rakott tészta			Citromos tea Grízes tészta Lekvárral Porcukorral					
		Energia: 689.29 Kcal / 2,881.23 KJ			Energia: 1,028.33 Kcal / 4,298.42 KJ			Energia: 669.20 Kcal / 2,797.26 KJ			Energia: 860.08 Kcal / 3,595.13 KJ			Energia: 764.20 Kcal / 3,194.36 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav			
		24.36 g	18.32 g	7.44 g	36.77 g	49.04 g	11.37 g	41.09 g	18.71 g	7.39 g	39.63 g	36.08 g	10.28 g	16.22 g	7.81 g	1.02 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
105.91 g	30.68 g	2.68 g	108.58 g	29.98 g	0.30 g	82.41 g	25.10 g	4.07 g	93.09 g	24.98 g	5.19 g	156.18 g	64.89 g	0.65 g					
1,7			1,3,7			7,(10)			1,3,7			1,3,(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Peati út 65.  
 Csoportos elnevezés: 17783408-6-13  
 Adószám: 14903500-4-18  
 20.