


Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.07

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
 Ebéd	Eger Középiskolás 15-18 év A menü	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizzzel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Vírslipörkölttel Félbarna kenyérral	Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin	Paradicsomleves Betűtészttával Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger Hamburger szósszal Jégسالátával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal												
		Energia: 971.56 Kcal / 4,061.12 KJ		Energia: 574.22 Kcal / 2,400.24 KJ		Energia: 1,082.22 Kcal / 4,523.68 KJ		Energia: 1,033.94 Kcal / 4,321.87 KJ		Energia: 974.66 Kcal / 4,074.08 KJ		Energia: 775.06 Kcal / 3,239.75 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		38.46 g	48.85 g	1.10 g	26.19 g	39.26 g	6.44 g	32.44 g	27.02 g	5.08 g	33.56 g	28.32 g	2.55 g	24.07 g	44.20 g	2.25 g	32.41 g	33.55 g	1.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.81 g	0.00 g	1.98 g	85.73 g	0.02 g	4.74 g	176.24 g	76.43 g	2.26 g	158.02 g	59.94 g	7.67 g	115.84 g	0.00 g	0.10 g	88.81 g	15.99 g	2.65 g		
1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)				
Ebéd	Eger Középiskolás 15-18 év B menü	Tojásleves Hortobágyi rakott tészta	Vajgaluskaleves Bakonyi sertésragu Párolt rizzzel	Korhelyleves Félbarna kenyérral Zöldborsó pörkölt Orsó tészttával Mandarin	Paradicsomleves Betűtészttával Fokhagymás sertéssült Franciasalátával	Téli fűszeres meggyleves Cordon bleu Rizi-bizivel													
		Energia: 794.20 Kcal / 3,319.76 KJ		Energia: 812.87 Kcal / 3,397.80 KJ		Energia: 1,076.20 Kcal / 4,498.52 KJ		Energia: 946.40 Kcal / 3,955.95 KJ		Energia: 1,055.06 Kcal / 4,410.15 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		27.88 g	55.33 g	0.00 g	29.82 g	39.71 g	5.77 g	39.38 g	41.71 g	11.30 g	35.31 g	44.93 g	9.83 g	47.24 g	27.94 g	0.68 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
45.16 g	0.00 g	0.00 g	82.99 g	0.02 g	4.33 g	134.09 g	0.00 g	5.19 g	98.36 g	45.19 g	5.67 g	151.53 g	0.00 g	1.00 g					
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2739 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos árak szám: 17784084-13
 Adószám: 14994504-13
 20.