


Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "A" menü	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Csupaki sertésragu Párolt rizsszel	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Csokis banános zabkása Meggyraguval	Zöldborsóleves Halpaprikás Szarvacska tésztával Körte	Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával	Csontleves Cérnametéllel Székely húsgombóc Tejföllel Félbarna kenyérrrel
		Energia: 980.62 Kcal / 4,098.99 KJ	Energia: 583.32 Kcal / 2,438.28 KJ	Energia: 831.14 Kcal / 3,474.17 KJ	Energia: 808.14 Kcal / 3,378.03 KJ	Energia: 753.84 Kcal / 3,151.05 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		30.44 g 53.05 g 1.10 g	27.14 g 14.66 g 2.72 g	37.18 g 33.10 g 6.13 g	34.68 g 44.34 g 13.06 g	31.45 g 34.86 g 13.33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		94.38 g 0.00 g 1.98 g	84.80 g 9.99 g 1.20 g	94.81 g 0.07 g 4.66 g	112.55 g 8.09 g 17.79 g	77.83 g 0.04 g 4.84 g
		1,7,9,(3),(6),(10),(11)	1,7	1,3,4,7,9	1,3,7,9,15,(12)	1,3,7,9,(12)
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "B" menü	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal BBQ csirkeszárny Tört burgonyával Párolt káposztával	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Mac&Cheese	Zöldborsóleves Édes-savanyú csirkeragu Petrezselymes rizsszel Körte	Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Zúzapörkölt Galuskával	Csontleves Cérnametéllel Cukkínifőzelék Házi húskenyérrrel Félbarna kenyérrrel
		Energia: 1,318.26 Kcal / 5,510.33 KJ	Energia: 1,055.92 Kcal / 4,413.75 KJ	Energia: 811.19 Kcal / 3,390.77 KJ	Energia: 836.74 Kcal / 3,497.57 KJ	Energia: 994.91 Kcal / 4,158.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		58.83 g 83.01 g 3.10 g	44.01 g 42.63 g 2.31 g	34.53 g 25.49 g 2.97 g	40.24 g 22.01 g 4.03 g	38.87 g 39.70 g 3.18 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		82.81 g 5.00 g 2.08 g	122.88 g 0.00 g 1.08 g	111.93 g 1.41 g 6.87 g	119.64 g 0.10 g 5.70 g	119.39 g 2.04 g 3.22 g
		1,7,9,(3),(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,6,9	1,3,7,9	1,3,7,9

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


 Eatrend Kft.
 2739 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos rendelés: 17783408-13
 Adószám: 14392599-A-18
 20.