


Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	Középiskola A 15-18 éves	Csokis tej Briós Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal	Barackos tea Kolbászkrémes Rozskenyér Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával	Citromos tea Körözöttes Félbarna kenyér Paradicsommal Sajtos rúd	Narancsoslé Rozmaringos kenőmájjasos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborkával Müzliszelet	Tej Zöldfűszeres vajkrémes Korpás zsemle Diákcsemegés Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával
		Energia: 566.60 Kcal / 2,368.39 KJ	Energia: 548.96 Kcal / 2,294.65 KJ	Energia: 499.80 Kcal / 2,089.16 KJ	Energia: 534.30 Kcal / 2,233.37 KJ	Energia: 538.33 Kcal / 2,250.22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		26.88 g 10.14 g 4.65 g	14.60 g 14.59 g 10.41 g	17.65 g 4.57 g 2.14 g	19.25 g 14.14 g 5.56 g	21.28 g 17.27 g 8.03 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
91.49 g 25.52 g 1.63 g	89.25 g 29.98 g 1.40 g	96.30 g 29.98 g 0.53 g	81.53 g 11.00 g 0.66 g	74.01 g 0.00 g 1.23 g		
1,3,7	1,7	1,7	1,(5),(6),(7),(8),(10),(11),(12)	1,7		
Ebéd	Középiskola A 15-18 éves	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Csopaki sertésragu Párolt rizssel	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Csokis banános zabkása Meggyraguval	Zöldborsóleves Halpaprikás Szarvacska tésztával Körte	Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával	Csontleves Cémmatétllet Székely húsgombóc Tejfőllel Félbarna kenyérral
		Energia: 980.62 Kcal / 4,098.99 KJ	Energia: 583.32 Kcal / 2,438.28 KJ	Energia: 831.14 Kcal / 3,474.17 KJ	Energia: 808.14 Kcal / 3,378.03 KJ	Energia: 753.84 Kcal / 3,151.05 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		30.44 g 53.05 g 1.10 g	27.14 g 14.66 g 2.72 g	37.18 g 33.10 g 6.13 g	34.68 g 44.34 g 13.06 g	31.45 g 34.86 g 13.33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
94.38 g 0.00 g 1.98 g	84.80 g 9.99 g 1.20 g	94.81 g 0.07 g 4.66 g	112.55 g 8.09 g 17.79 g	77.83 g 0.04 g 4.84 g		
1,7,9,(3),(6),(10),(11)	1,7	1,3,4,7,9	1,3,7,9,15,(12)	1,3,7,9,(12)		
Vacsora	Középiskola A 15-18 éves	Gyümölcslé Olaszos rakott tészta	Epres tea Hamburger	Almás-fahéjas tea Sonkás kenyérlángos	Csipkebogyós tea Túrós csusza Szalonna pörccel	
		Energia: 930.03 Kcal / 3,887.53 KJ	Energia: 577.74 Kcal / 2,414.95 KJ	Energia: 663.16 Kcal / 2,772.01 KJ	Energia: 868.38 Kcal / 3,629.83 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
		42.61 g 40.93 g 12.73 g	21.70 g 14.98 g 5.63 g	17.14 g 10.14 g 2.83 g	31.96 g 41.15 g 18.36 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
96.34 g 5.44 g 3.96 g	87.06 g 31.39 g 3.71 g	123.46 g 48.77 g 2.07 g	91.40 g 24.98 g 2.29 g			
1,3,7	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	1,7	1,7,(3)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportos adószám: 1778740815-13
Adószám: 14894500-4-18
20.