


Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskolás 15-18 év "A" menü</b>	Daragaluska leves Vadas pulykaragu Bulgurral	Olaszos paradicsomleves Zöldséges rizseshús Káposztasalátával	Szárazbableves Csokoládés gombóc Porcukorral Alma	Télváró fahéjas almaleves Rántott csirkemell corn flakes bundában Petrezselymes törtburgonyával	Tárkonyos zöldségleves Parajfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 1,122.93 Kcal / 4,693.85 KJ	Energia: 1,298.17 Kcal / 5,426.35 KJ	Energia: 1,427.72 Kcal / 5,967.87 KJ	Energia: 1,144.71 Kcal / 4,784.89 KJ	Energia: 831.52 Kcal / 3,475.75 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		57.52 g	44.54 g	1.70 g	34.06 g	47.15 g	8.17 g	35.26 g	62.02 g	18.60 g	38.98 g	60.37 g	1.39 g	36.36 g	39.66 g	9.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
127.62 g	16.01 g	3.47 g	177.59 g	5.99 g	4.74 g	179.83 g	54.96 g	13.54 g	116.20 g	19.98 g	1.03 g	81.63 g	0.02 g	4.59 g		
1,3,7,9,10,(12)		1,3,9		1,7,9,(3),(6),(12)		1,3,7		1,3,7,9								
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskolás 15-18 év "B" menü</b>	Daragaluska leves Chilis bab Félbarna kenyérrrel	Olaszos paradicsomleves Rakott kelkáposzta	Szárazbableves Lekváros bukta Alma	Télváró fahéjas almaleves Hawai csirkemell Párolt rizzsel	Tárkonyos zöldségleves Bakonyi sertésragu Masni tésztával										
		Energia: 908.79 Kcal / 3,798.74 KJ	Energia: 1,028.96 Kcal / 4,301.05 KJ	Energia: 1,078.72 Kcal / 4,509.05 KJ	Energia: 833.99 Kcal / 3,486.08 KJ	Energia: 845.94 Kcal / 3,536.03 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		43.74 g	32.21 g	0.47 g	35.33 g	36.21 g	9.68 g	17.97 g	51.52 g	12.52 g	39.98 g	22.67 g	5.82 g	47.31 g	57.36 g	7.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110.05 g	0.03 g	2.81 g	139.14 g	0.00 g	3.36 g	133.80 g	43.63 g	3.71 g	121.56 g	30.58 g	5.10 g	34.20 g	0.02 g	2.56 g		
1,3,9		1,3,7,9		1,7,9,(3),(6),(12)		1,7		1,7,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
2739 Albertirsa, Peati út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-15-13 .....  
Adószám: 14392599-A-18  
20.