


Heti étlap 2024.10.21. - 2024.10.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "A" menü	Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Erőleves Cérametéllel Toscan csirkeragu Penne tésztával Reszelt sajttal	Ünnepnap	Cukkinikrémleves Levesgyönggyel Hentes tokány Párolt rizzsel Körte	Tejfölös karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonya körettel Csemege uborkával								
		Energia: 608.84 Kcal / 2,544.95 KJ	Energia: 717.53 Kcal / 2,999.28 KJ		Energia: 1,053.92 Kcal / 4,405.39 KJ	Energia: 977.02 Kcal / 4,083.94 KJ								
		Fehérje	Zsír		T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.75 g	40.91 g		11.23 g	27.61 g	31.42 g	5.68 g	31.83 g	51.79 g	13.09 g	37.70 g	48.88 g	7.88 g
		Szénhidrát	Cukor		Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.51 g	0.02 g	3.14 g	80.22 g	0.00 g	5.67 g	113.59 g	0.26 g	4.30 g	95.75 g	0.04 g	5.94 g			
1,9,(3),(6),(7),(12)		1,3,7,9		1,3,7,9,15,(12)		1,3,7,9,15,(12)								
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "B" menü	Hamis gulyásleves Majorannás csirketokány Szarvacska tésztával	Erőleves Cérametéllel Rakott karfiol	Ünnepnap	Cukkinikrémleves Levesgyönggyel Kelkáposzta főzelék Vagdalttal Félbarna kenyérral Körte	Tejfölös karfiolleves Sertéssült Hagymás tört burgonyával								
		Energia: 691.19 Kcal / 2,889.17 KJ	Energia: 851.91 Kcal / 3,560.98 KJ		Energia: 1,049.41 Kcal / 4,386.53 KJ	Energia: 566.67 Kcal / 2,368.68 KJ								
		Fehérje	Zsír		T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		42.45 g	21.28 g		2.66 g	30.71 g	50.45 g	12.55 g	36.83 g	45.29 g	10.34 g	30.85 g	20.25 g	5.77 g
		Szénhidrát	Cukor		Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.28 g	0.02 g	2.34 g	67.69 g	0.00 g	8.29 g	121.77 g	0.26 g	2.99 g	64.18 g	0.25 g	5.85 g			
1,3,9,(6),(7),(12)		1,3,7,9		1,3,7,9		1,7,9,(10)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportos adószám: 17783408-15-13
Adószám: 14302509-A-18
20.