


Heti étlap 2024.10.21. - 2024.10.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Középiszkola A 15-18 éves	Citromos tea Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Túró Rudi			Vaníliás tej Kifli Sült húskrémes Korpás kenyér Lilahagymával			Ünnepnap			Barackos tea Tonhalkrémes Korpás kenyér Füstölt kolbászos Zsemle Margarinnal Paprikával			Tej Barackleváros Félbarna kenyér Margarinnal Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal		
		Energia: 621.98 Kcal / 2,599.88 Kj			Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj						Energia: 532.59 Kcal / 2,226.23 Kj			Energia: 580.99 Kcal / 2,428.54 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22.13 g	15.88 g	14.89 g	17.88 g	11.47 g	5.36 g				11.39 g	15.19 g	7.02 g	23.28 g	15.15 g	6.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.03 g	32.98 g	2.33 g	86.29 g	19.98 g	1.57 g				87.01 g	19.99 g	1.99 g	87.57 g	9.35 g	3.70 g		
1,7			1,7,10,(12)						1,3,4,7,10			1,7,(12)				
Ebéd	Középiszkola A 15-18 éves	Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Erőleves Cérnamentéllel Toscan csirkeragu Penne tésztaival Reszelt sajttal						Cukkinikrémeles Levesgyönggyel Hentes tokány Párolt rizszel Körte			Tejfőlös karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonya körettel Csemege uborkával		
		Energia: 608.84 Kcal / 2,544.95 Kj			Energia: 717.53 Kcal / 2,999.28 Kj						Energia: 1,053.92 Kcal / 4,405.39 Kj			Energia: 977.02 Kcal / 4,083.94 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		37.75 g	40.91 g	11.05 g	27.61 g	31.42 g	5.68 g				31.83 g	51.79 g	13.09 g	37.70 g	48.88 g	7.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.51 g	0.02 g	4.34 g	80.22 g	0.00 g	5.67 g				113.59 g	0.26 g	4.30 g	95.75 g	0.04 g	5.94 g		
1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9						1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,15,(12)				
Vacsora	Középiszkola A 15-18 éves	Cseresznyés tea Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizszel			Gyümölcsle Hot-dog Ketchuppal						Barackos tea Dubarry sertésszelet Tört burgonyával					
		Energia: 699.05 Kcal / 2,922.03 Kj			Energia: 271.52 Kcal / 1,134.95 Kj						Energia: 734.06 Kcal / 3,068.37 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		27.58 g	19.77 g	2.54 g	23.33 g	24.68 g	9.39 g				34.65 g	22.09 g	5.64 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só			
101.62 g	21.33 g	3.89 g	57.54 g	8.52 g	4.91 g				97.20 g	19.99 g	2.44 g					
1,6			1,7						1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minoségbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
27/3 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportos adószám: 1778340816-13
Adószám: 148925004-18
20.