



**eatrend**

**Ebéd**

**Középisikolás  
15-18 év  
"A" menü**

**Heti étlap 2024.10.14. - 2024.10.18.**

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Magyaros karalábéleves Tejszínes gombás csirkeragu Párolt rizssel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel	Kolbászos burgonyaleves Félbarna kenyérrrel Palacsinta Csokoládé öntettel Alma	Daragaluska leves Tejfőlös zöldbabfőzelék Vagdalttal Félbarna kenyérrrel	
	Energia: 694,10 Kcal / 2,901,34 KJ Fehérje 34,89 g Zsír 22,47 g T.Zsír 4,66 g Cukor Szénhidrát 88,92 g Só 0,05 g 4,35 g	Energia: 778,62 Kcal / 3,254,63 KJ Fehérje 27,34 g Zsír 35,80 g T.Zsír 8,89 g Cukor Szénhidrát 86,19 g Só 15,00 g 4,28 g	Energia: 606,57 Kcal / 2,535,46 KJ Fehérje 18,10 g Zsír 19,64 g T.Zsír 5,73 g Cukor Szénhidrát 88,99 g Só 15,00 g 3,07 g	Energia: 860,73 Kcal / 3,597,85 KJ Fehérje 33,83 g Zsír 39,13 g T.Zsír 10,45 g Cukor Szénhidrát 92,29 g Só 5,37 g	Energia: 1,403,49 Kcal / 5,866,59 KJ Fehérje 43,15 g Zsír 86,38 g T.Zsír 24,65 g Cukor Szénhidrát 99,21 g Só 0,03 g 5,21 g
	1,7,9	1,3,9	1,7,9,15	1,3,7,9	1,3,7,9
	Magyaros karalábéleves Keménylebbencs Csemege uborkával	Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizssel	Kolbászos burgonyaleves Félbarna kenyérrrel Ízes dereyle Porcukorral Alma	Daragaluska leves Brassói aprópecsenye	
	Energia: 705,15 Kcal / 2,947,53 KJ Fehérje 29,45 g Zsír 29,22 g T.Zsír 0,19 g Cukor Szénhidrát 80,83 g Só 0,05 g 3,53 g	Energia: 811,70 Kcal / 3,392,91 KJ Fehérje 27,86 g Zsír 40,36 g T.Zsír 8,20 g Cukor Szénhidrát 83,62 g Só 0,01 g 5,70 g	Energia: 793,75 Kcal / 3,317,88 KJ Fehérje 19,06 g Zsír 28,19 g T.Zsír 5,13 g Cukor Szénhidrát 109,23 g Só 15,32 g 4,61 g	Energia: 871,49 Kcal / 3,642,83 KJ Fehérje 32,36 g Zsír 35,42 g T.Zsír 9,96 g Cukor Szénhidrát 103,40 g Só 5,48 g	Energia: 987,14 Kcal / 4,126,25 KJ Fehérje 67,86 g Zsír 32,62 g T.Zsír 6,33 g Cukor Szénhidrát 104,50 g Só 0,25 g 5,35 g
	1,3,9,15,(12)	1,9	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,(10)
<b>Ebéd</b>	<b>Középisikolás 15-18 év "B" menü</b>				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén 4-hal
- 2-rák 5-földimogyoró
- 3-tojás 6-szója
- 7-tejtermék,laktóz 10-mustár
- 8-diófélék 11-szezám
- 9-zeller 12-kén-dioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer
- 13-csillagfürt 16-édesgyökér
- 14-puhatestűek

**Quadro Byte Zrt**

1/1  
Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**

2731 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportkafeteria, 1778-10816-13 .....  
Adószám: 14824272-20.

**2024.04.25. 9:28:15 | QB - Élelem**