


Heti étlap 2024.10.07. - 2024.10.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "A" menü	Vajgaluskaleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Spenótos rakott tészta	Meggykrémleves Pirított mandulával Rántott halrúd Burgonyapürével Vitaminalátával	Egri gulyásleves Félbarna kenyérrrel Túrós tészta Pirított szalonnával Körte	Csontleves Cérnametélletel Zöldborsó főzelék Csirke nuggetsszel Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 841.44 Kcal / 3,517.22 KJ	Energia: 1,000.30 Kcal / 4,181.25 KJ	Energia: 791.11 Kcal / 3,306.84 KJ	Energia: 1,448.36 Kcal / 6,054.14 KJ	Energia: 926.58 Kcal / 3,873.10 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.96 g	41.43 g	11.45 g	51.46 g	49.57 g	16.05 g	45.08 g	21.35 g	3.68 g	52.20 g	78.40 g	38.43 g	48.37 g	35.51 g	2.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.06 g	0.02 g	5.76 g	86.15 g	0.30 g	7.57 g	101.50 g	29.62 g	3.41 g	131.68 g	0.00 g	4.76 g	102.23 g	20.02 g	7.67 g		
1,3,7,9		1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,8			1,3,7			1,3,7,9					
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "B" menü	Vajgaluskaleves Rácos rakott hal	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Pásztor bulgur Céklasalátával	Meggykrémleves Pirított mandulával Kolozsvári rakott káposzta	Egri gulyásleves Félbarna kenyérrrel Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Körte	Csontleves Cérnametélletel Borsos tokány Orsó tésztával										
		Energia: 745.46 Kcal / 3,116.02 KJ	Energia: 953.28 Kcal / 3,984.71 KJ	Energia: 775.60 Kcal / 3,242.01 KJ	Energia: 1,130.83 Kcal / 4,726.87 KJ	Energia: 830.36 Kcal / 3,470.90 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.81 g	27.24 g	7.49 g	37.83 g	42.08 g	14.64 g	28.51 g	44.17 g	0.00 g	36.98 g	12.34 g	2.31 g	38.45 g	37.09 g	10.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.20 g	0.02 g	3.59 g	108.37 g	8.29 g	4.68 g	63.91 g	0.00 g	0.00 g	214.35 g	39.91 g	3.05 g	84.74 g	0.04 g	6.73 g		
1,3,4,7,9		1,3,7,9,15,(6),(10),(11),(12)			1,7,8,(12)			1,3,(12)			1,3,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportos adószám: 17783408-15-13
Adószám: 14302599-A-18
20.