Heti étlap 2024.09.30. - 2024.10.04.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "A" menü	Legényfogó leves Burgonyás tészta Csemege uborkával	Tojásleves Finomfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrel	Tárkonyos sertésraguleves Tejbedara Kakaó szórattal Alma	Paradicsomleves Stroganoff sertésragu Párolt rizzsel	Kertészleves Székelykáposzta Félbarna kenyérrel
		Energia: 716.21 Kcal / 2,993.76 Kj	Energia: 503.20 Kcal / 2,103.38 Kj	Energia: 795.94 Kcal / 3,327.03 Kj	Energia: 777.23 Kcal / 3,248.82 Kj	Energia: 614.96 Kcal / 2,570.53 Kj
		Fehérje: 31.87 g; Zsír: 22.78 g; T.Zsírsav: 4.69 g	Fehérje: 32.91 g; Zsír: 39.84 g; T.Zsírsav: 11.79 g	Fehérje: 26.53 g; Zsír: 16.06 g; T.Zsírsav: 2.66 g	Fehérje: 33.01 g; Zsír: 36.65 g; T.Zsírsav: 9.95 g	Fehérje: 28.79 g; Zsír: 32.24 g; T.Zsírsav: 10.90 g
		Szénhidrát: 94.85 g; Cukor: 0.01 g; Só: 6.39 g	Szénhidrát: 71.68 g; Cukor: 4.01 g; Só: 3.21 g	Szénhidrát: 136.25 g; Cukor: 58.44 g; Só: 0.89 g	Szénhidrát: 78.06 g; Cukor: 0.05 g; Só: 3.87 g	Szénhidrát: 51.68 g; Cukor: 0.02 g; Só: 2.65 g
		1,3,7,9,15,(12)	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9,10,15,(12)	1,7,9,(12)
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "B" menü		Tojásleves Görög rakott burgonya	Tárkonyos sertésraguleves Gombapörkölt Orsó tésztával Alma	Paradicsomleves Paradicsomos burgonyafőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrel	Kertészleves Frankfurti sertéstokány Párolt rizzsel
		Energia: 1,172.23 Kcal / 4,899.92 Kj	Energia: 627.86 Kcal / 2,624.45 Kj	Energia: 781.87 Kcal / 3,268.22 Kj	Energia: 1,251.90 Kcal / 5,232.94 Kj	Energia: 834.43 Kcal / 3,487.92 Kj
		Fehérje: 46.80 g; Zsír: 76.24 g; T.Zsírsav: 39.08 g	Fehérje: 41.82 g; Zsír: 14.99 g; T.Zsírsav: 5.61 g	Fehérje: 36.73 g; Zsír: 25.04 g; T.Zsírsav: 3.31 g	Fehérje: 37.83 g; Zsír: 39.94 g; T.Zsírsav: 9.74 g	Fehérje: 28.36 g; Zsír: 48.77 g; T.Zsírsav: 1.46 g
		Szénhidrát: 73.68 g; Cukor: 0.01 g; Só: 5.18 g	Szénhidrát: 79.87 g; Cukor: 0.01 g; Só: 6.26 g	Szénhidrát: 102.61 g; Cukor: 0.03 g; Só: 3.19 g	Szénhidrát: 182.80 g; Cukor: 39.96 g; Só: 5.48 g	Szénhidrát: 81.07 g; Cukor: 0.02 g; Só: 3.08 g
		1,3,7,9	1,3,7,9,(10)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14593569-4-13
20.

Quadro Byte Zrt

2024.04.25. 9:28:15 | QB - Élelem