


Heti étlap 2024.09.23. - 2024.09.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Középiskola A 15-18 éves	Kakaó Korpás kifli Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Limonádé Tonhalkrémes Graham kenyér Kígyóborkával Csemege szalámis Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Csipkebogyós tea Zsíros kenyér Póréhagymakarrikával Helyben sült meggyes táska			Tej Vajas pogácsa Pulykamell sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal Túró Rudi		
		Energia: 542.52 Kcal / 2,267.73 KJ			Energia: 543.29 Kcal / 2,270.95 KJ			Energia: 690.75 Kcal / 2,887.34 KJ			Energia: 500.77 Kcal / 2,093.22 KJ			Energia: 553.56 Kcal / 2,313.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.92 g	13.36 g	5.49 g	15.05 g	19.88 g	5.81 g	12.49 g	31.22 g	11.45 g	20.44 g	20.03 g	7.04 g	17.82 g	20.35 g	8.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.43 g	12.99 g	1.80 g	75.18 g	12.19 g	1.54 g	89.02 g	19.99 g	0.00 g	59.29 g	2.20 g	1.62 g	74.25 g	15.00 g	3.22 g		
1,7			1,3,4,7,10			1			1,7,(6),(12)			1,7				
Ebéd	Középiskola A 15-18 éves	Erőleves Kiskocka tésztával Lecsós sertésragu Párolt rizszel			Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Dínó szelettel Félbarna kenyérral			Fokhagymakrémeles Levesgyönggyel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Lencseleves Félbarna kenyérral Kakaós piskótakocka Vanília sodóval Körte			Vegyes gyümölcsleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Uborkasalátával		
		Energia: 1,029.31 Kcal / 4,302.52 KJ			Energia: 1,004.88 Kcal / 4,200.40 KJ			Energia: 1,093.27 Kcal / 4,569.87 KJ			Energia: 1,578.53 Kcal / 6,598.26 KJ			Energia: 881.95 Kcal / 3,686.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.73 g	62.74 g	14.79 g	33.45 g	45.93 g	12.49 g	46.56 g	46.94 g	13.06 g	48.19 g	39.03 g	8.08 g	60.37 g	25.60 g	6.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.16 g	0.00 g	8.60 g	112.81 g	15.01 g	7.03 g	120.31 g	0.28 g	3.78 g	257.67 g	75.93 g	2.53 g	105.76 g	43.18 g	6.64 g		
1,3,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,7,(10)				
Vacsora	Középiskola A 15-18 éves	Barackos tea Hamburger			Gyümölcsle Meleg szendvics			Cseresznyés tea Hot-dog Ketchuppal			Meggyes tea Brassói aprópecsenye Uborkasalátával					
		Energia: 618.66 Kcal / 2,586.00 KJ			Energia: 540.41 Kcal / 2,258.91 KJ			Energia: 373.63 Kcal / 1,561.77 KJ			Energia: 873.36 Kcal / 3,650.64 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		21.83 g	15.00 g	5.63 g	29.21 g	13.40 g	6.87 g	23.41 g	24.73 g	9.39 g	28.94 g	34.14 g	10.42 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
97.05 g	41.38 g	3.71 g	74.71 g	6.94 g	2.14 g	83.03 g	34.18 g	1.91 g	109.91 g	36.97 g	3.69 g					
1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,7			1,7										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Középiszolás A 39. hét

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2739 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportos árak szám: 178340816-13..
Adószám: 14392507-1-15
20.