


Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Középiskola 15-18 év A menü			Középiskola 15-18 év A menü			Középiskola 15-18 év A menü			Középiskola 15-18 év A menü			Középiskola 15-18 év A menü		
Reggeli	Limonádé Sertés párizsi Margarinos Korpás kenyérrrel Jégcsapretekkel Müzliszelet			Cspikebogyós tea Kolbászkrémes Félbarna kenyér Lilahagymával Főtt tojáskarikák Margarinos Zsemlével			Tejeskávé Kiflivel Szendvics sonka Margarinos Félbarna kenyérrrel Paradicsommal			Narancsos limonádé Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyérrrel Uborkával Tejszelet			Tej Baracklevár Margarinos Zsemlével Zala felvágott Margarinos Félbarna kenyérrrel			
	Energia: 515.94 Kcal / 2,156.63 KJ			Energia: 524.97 Kcal / 2,194.37 KJ			Energia: 506.06 Kcal / 2,115.33 KJ			Energia: 561.30 Kcal / 2,346.23 KJ			Energia: 531.83 Kcal / 2,223.05 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
	15.38 g	13.85 g	5.66 g	14.80 g	12.84 g	4.95 g	22.80 g	6.95 g	3.34 g	18.95 g	17.70 g	6.66 g	21.89 g	11.89 g	5.32 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
81.97 g	19.23 g	2.48 g	86.99 g	24.98 g	0.44 g	87.68 g	17.98 g	1.27 g	80.71 g	20.46 g	1.71 g	84.06 g	9.35 g	0.91 g		
1,(5),(6),(7),(8),(11),(12)			1,3,7			1,7			1,3,7,(6),(10)			1,7,(12)				
Ebéd	Vegyes zöldségkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Zöldborsóleves Roston csirkemell Párolt rizzsel Gyümölcskompóttal			Frankfurti leves Mákos tészta Körte			Magyaros csipetkeleves Zöldbabfőzelék Sokmagvas fasírt Félbarna kenyérrrel			Mentás Őszibarackkrémleves Pírított mandulával Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával			
	Energia: 973.80 Kcal / 4,070.48 KJ			Energia: 717.25 Kcal / 2,998.11 KJ			Energia: 749.70 Kcal / 3,133.75 KJ			Energia: 1,038.49 Kcal / 4,340.89 KJ			Energia: 1,394.17 Kcal / 5,827.63 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
	40.44 g	50.58 g	14.85 g	37.44 g	25.65 g	3.08 g	27.53 g	25.05 g	5.64 g	39.00 g	52.54 g	13.97 g	40.47 g	81.87 g	13.38 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
88.14 g	5.33 g	3.54 g	92.67 g	2.10 g	6.21 g	119.62 g	20.03 g	2.37 g	100.88 g	0.02 g	8.08 g	120.81 g	30.43 g	5.51 g		
1,3,7,9,(6),(12)			9,(10)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,8				
Vacsora	Cseresznyés tea Fasírt Franciasalátával			Limonádé Burgonyás tészta Csemege uborkával			Citromos tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel			Cseresznyés tea Sült bécsi virsli Félbarna kenyérrrel Ketchuppal Mustárral						
	Energia: 908.68 Kcal / 3,798.28 KJ			Energia: 567.05 Kcal / 2,370.27 KJ			Energia: 716.49 Kcal / 2,994.93 KJ			Energia: 482.92 Kcal / 2,018.61 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav				
	25.81 g	54.70 g	13.67 g	16.64 g	13.31 g	1.73 g	26.37 g	23.52 g	9.45 g	28.20 g	27.20 g	9.66 g				
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
76.12 g	34.98 g	3.22 g	93.49 g	9.99 g	4.88 g	98.85 g	29.98 g	1.23 g	99.89 g	32.08 g	0.62 g					
1,3,7,10,15,(12)			1,3,15,(12)			1,3,7			1,10,(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Peleli út 65.
Csoportos rendelés: 177840845-13
Adószám: 14563004-19
20.