


Heti étlap 2024.06.17. - 2024.06.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Reggeli	Középiskola 15-18 éves "A" menü	Tej Kaláccsal Tavaszi felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Paprikával			Mentás limonádé Paprikás szalámis Margarinos Félbarna kenyér Paradicsommal			Karamellás tej Kiflivel Szendvics sonkás Margarinos Korpás kenyér Uborkával			Barackos tea Tonhalkrémes Korpás zsemle Uborkával Paprikás szalámis Margarinos Félbarna kenyér			Narancsos limonádé Sertés párizsis Margarinos Korpás kenyér Paprikával Müzliszelet		
		Energia: 575.34 Kcal / 2,404.92 KJ			Energia: 496.75 Kcal / 2,076.42 KJ			Energia: 535.29 Kcal / 2,237.51 KJ			Energia: 595.35 Kcal / 2,488.56 KJ			Energia: 566.57 Kcal / 2,368.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.71 g	15.64 g	6.82 g	16.13 g	14.50 g	5.40 g	22.62 g	8.58 g	4.08 g	13.72 g	19.57 g	5.94 g	16.04 g	18.90 g	7.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.48 g	4.20 g	1.39 g	74.81 g	9.99 g	0.93 g	91.46 g	27.18 g	1.81 g	90.45 g	32.18 g	1.02 g	82.63 g	13.13 g	3.23 g		
1,3,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10			1,(5),(6),(7),(8),(11),(12)				
Ebéd	Középiskola 15-18 éves "A" menü	Vajgaluskaleves Eszterházy sertésragu Párolt rizszel			Tejfölös burgonyaleves Lencsefőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Csontleves Levesbetéttel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			Citromos almaleves Rántott sajt Kukoricás rizszel Görögdinnye			Minestrone leves Bolognai spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 894.87 Kcal / 3,740.56 KJ			Energia: 1,113.08 Kcal / 4,652.67 KJ			Energia: 901.55 Kcal / 3,768.48 KJ			Energia: 975.54 Kcal / 4,077.76 KJ			Energia: 993.20 Kcal / 4,151.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.65 g	43.15 g	12.55 g	44.84 g	48.93 g	13.15 g	31.58 g	33.68 g	8.61 g	37.15 g	33.13 g	3.14 g	42.65 g	43.72 g	13.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.78 g	10.01 g	5.50 g	122.34 g	6.04 g	3.81 g	116.51 g	15.03 g	5.76 g	135.70 g	22.98 g	5.80 g	106.54 g	5.10 g	2.67 g		
1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,(3)			1,7,9,(3),(6),(12)				
Vacsora	Középiskola 15-18 éves "A" menü	Barackos tea Grízes tészta Porcukorral			Cseresznyés tea Fokhagymás tejfölös sertésragu Galuskával			Citromos tea Sült csirkecomb Rizzi-bizivel Csemege uborkával			Meggyes tea Zöldborsó főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral					
		Energia: 742.75 Kcal / 3,104.70 KJ			Energia: 1,030.36 Kcal / 4,306.90 KJ			Energia: 880.56 Kcal / 3,680.74 KJ			Energia: 1,049.38 Kcal / 4,386.41 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		14.22 g	6.29 g	0.61 g	34.89 g	43.76 g	2.10 g	61.56 g	20.66 g	3.89 g	37.72 g	44.00 g	9.37 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
156.26 g	64.89 g	0.23 g	123.33 g	29.98 g	3.99 g	111.15 g	30.21 g	5.94 g	125.46 g	39.97 g	2.63 g					
1,(3),(12)			1,3,7			15,(10),(12)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos rendelés szám: 17783408-6-13
 Adószám: 14892500-4-13
 20.