


Heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Reggeli	Középiskola 15-18 év "A" menü	Tej Fatörzs kiffivel Csemege szalámis Margarinós Félbarna kenyér Paradicsommal			Csipkebogyós tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Müzli szelet			Kakaó Kiffivel Diákcsemegés Margarinós Félbarna kenyér Jégcsapretekkel			Erdei gyümölcsös limonádé Magyaros vajkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával Rácsos turos táska			Limonádé Tavaszi felvágottas Margarinós Félbarna kenyér Paprikás szalámis Margarinós Félbarna kenyér Paradicsommal		
		Energia: 613.58 Kcal / 2,564.76 KJ			Energia: 667.22 Kcal / 2,788.98 KJ			Energia: 487.72 Kcal / 2,038.67 KJ			Energia: 578.59 Kcal / 2,418.51 KJ			Energia: 479.57 Kcal / 2,004.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		23.54 g	17.22 g	7.31 g	28.92 g	21.24 g	4.49 g	20.16 g	9.20 g	4.15 g	15.52 g	27.24 g	9.62 g	16.04 g	12.81 g	4.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.58 g	10.75 g	1.42 g	89.20 g	24.98 g	2.54 g	81.00 g	16.11 g	1.14 g	67.29 g	9.99 g	1.56 g	74.44 g	9.99 g	0.90 g		
1,3,7			1,3			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				
Ebéd	Középiskola 15-18 év "A" menü	Erőleves Levesbetéttel Budapest sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Káposztás tészta Görögdinnye			Tejszínes karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonya körettel Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Magyaros csipetkeleves Magvas rántott sertésszelet Burgonyapürével		
		Energia: 902.02 Kcal / 3,770.44 KJ			Energia: 811.79 Kcal / 3,393.28 KJ			Energia: 930.57 Kcal / 3,889.78 KJ			Energia: 972.35 Kcal / 4,064.42 KJ			Energia: 890.80 Kcal / 3,723.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		29.04 g	47.16 g	9.53 g	30.64 g	14.35 g	2.61 g	40.80 g	38.32 g	7.89 g	43.86 g	38.83 g	9.77 g	40.38 g	30.23 g	8.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89.21 g	0.00 g	8.73 g	138.55 g	14.99 g	2.17 g	104.49 g	15.03 g	5.54 g	111.05 g	0.01 g	4.51 g	112.13 g	17.11 g	10.23 g		
1,3,9			1,(3)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,11				
Vacsora	Középiskola 15-18 év "A" menü	Barackos tea Burgonyás tészta Csemege uborkával			Limonádé Fasírt Franciasalátával			Barackos tea Sült bécsi virsli Félbarna kenyérral Ketchuppal Mustárral			Meggyes tea Sajtós-tejfölös tészta					
		Energia: 621.07 Kcal / 2,596.07 KJ			Energia: 830.28 Kcal / 3,470.57 KJ			Energia: 482.92 Kcal / 2,018.61 KJ			Energia: 671.84 Kcal / 2,808.29 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav			
		13.70 g	10.85 g	1.16 g	25.60 g	54.71 g	13.67 g	28.20 g	27.20 g	9.66 g	21.66 g	24.32 g	11.30 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
115.70 g	29.98 g	4.46 g	56.50 g	14.99 g	3.22 g	99.89 g	32.08 g	3.62 g	90.67 g	19.99 g	0.92 g					
1,15,(3),(12)			1,3,7,10,15,(12)			1,10,(12)			1,7,(3)							

Az étlanváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1778340815-13
 Adószám: 14992500-1-18
 20.