


Heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Ebéd Középiskolás 15-18 év "A" menü	Tojásleves Bakonyi csirkemellragu Főtt tésztával			Vegyes gyümölcsleves BBQ Sült csirkecomb Párolt rizzsel Vitamin salátával			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			Bográcsgulyás Félbarna kenyérrrel Grízes tészta Lekvárral Porcukorral Alma			Vajgaluskaleves Lecsós sertésragu Bulgur körettel	
Energia: 593.13 Kcal / 2,479.28 KJ			Energia: 999.07 Kcal / 4,176.11 KJ			Energia: 617.68 Kcal / 2,581.90 KJ			Energia: 1,023.13 Kcal / 4,276.68 KJ			Energia: 927.52 Kcal / 3,877.03 KJ				
Fehérje	Zsír		T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
38.83 g	13.58 g		1.37 g	62.65 g	25.54 g	5.89 g	31.26 g	43.37 g	12.26 g	32.94 g	17.58 g	0.79 g	31.56 g	55.96 g	15.62 g	
Szénhidrát	Cukor		Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
78.24 g	0.01 g	2.18 g	132.19 g	34.67 g	13.52 g	93.53 g	0.04 g	6.43 g	181.57 g	34.91 g	0.25 g	77.96 g	0.02 g	5.45 g		
1,3,7,9			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,(3),(12)			1,3,9,(7)				
Ebéd Középiskolás 15-18 év "B" menü	Tojásleves Sólet Félbarna kenyérrrel			Vegyes gyümölcsleves Hamburger Steak burgonyával			Csontleves Levesbetéttel Fasírt Franciasalátával			Bográcsgulyás Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma			Vajgaluskaleves Erdélyi rakott káposzta			
	Energia: 790.72 Kcal / 3,305.21 KJ			Energia: 819.98 Kcal / 3,427.52 KJ			Energia: 865.14 Kcal / 3,616.29 KJ			Energia: 1,028.87 Kcal / 4,300.68 KJ			Energia: 590.24 Kcal / 2,467.20 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	40.58 g	28.20 g	6.42 g	27.07 g	19.86 g	7.30 g	28.95 g	56.26 g	13.81 g	43.01 g	38.38 g	13.02 g	23.76 g	34.71 g	8.80 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
94.84 g	0.01 g	7.21 g	134.74 g	37.37 g	4.36 g	58.82 g	5.04 g	6.37 g	126.19 g	0.00 g	1.15 g	44.90 g	0.02 g	6.40 g		
1,3,9			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,7,(3)			1,3,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2739 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-15-13
 Adószám: 14392599-A-18
 20.