


Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
		Ebéd Középiskolás 15-18 év "A" menü	Munkaszüneti nap	Daragaluska leves Csikós tokány Főtt tésztával	Cukkinikrémleves Levesgyönggyel Rántott halfilé Párolt rizszel Káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Babgulyás Félbarna kenyérrrel Palacsinta Csokoládéöntettel Görögdinnye						
Energia: 920.36 Kcal / 3,847.10 KJ	Energia: 1,218.99 Kcal / 5,095.38 KJ			Energia: 885.23 Kcal / 3,700.26 KJ	Energia: 601.51 Kcal / 2,514.31 KJ								
Fehérje	Zsír			T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
30.66 g	45.44 g			11.62 g	35.68 g	63.75 g	10.88 g	38.51 g	38.97 g	13.28 g	26.38 g	17.86 g	4.22 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.24 g	0.03 g	6.45 g	123.03 g	19.44 g	8.27 g	94.31 g	5.08 g	3.65 g	83.72 g	15.00 g	2.35 g		
1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,7,9,(3),(6),(12)			1,7,9,15				
Ebéd Középiskolás 15-18 év "B" menü	Munkaszüneti nap	Daragaluska leves Óvári sertésszelet Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Levesgyönggyel Sertéspaprikás Főtt tésztával	Tárkonyos zöldségleves Rántott csirkemell Kukoricás rizszel	Babgulyás Félbarna kenyérrrel Aranygaluska Vanília sodóval								
		Energia: 868.54 Kcal / 3,630.50 KJ	Energia: 1,026.59 Kcal / 4,291.15 KJ	Energia: 1,226.81 Kcal / 5,128.07 KJ	Energia: 1,393.44 Kcal / 5,824.58 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		44.08 g	35.08 g	9.19 g	34.66 g	54.51 g	15.10 g	49.35 g	57.59 g	7.51 g	48.99 g	43.58 g	7.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.25 g	0.03 g	8.24 g	97.97 g	4.45 g	2.11 g	126.69 g	0.02 g	4.94 g	199.25 g	27.09 g	3.01 g		
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,8,9,(5)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos megrendezés: 17783408-15-13
 Adószám: 14392599-A-18
 20.