


Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek									
 Reggeli	Középiskola 15-18 éves	MUNKASZÜNETI NAP		Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal	Citromos tea Sertés párizsis Graham kenyér Margarinnal Poharas puding	Kakaó Vajas pogácsa Zala felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Uborkával	Erdei gyümölcsös limonádé Hot-dog Ketchuppal Kajszibarackos háromszög								
				Energia: 971.07 Kcal / 4,059.07 KJ		Energia: 562.40 Kcal / 2,350.83 KJ		Energia: 1,022.69 Kcal / 4,274.84 KJ		Energia: 987.49 Kcal / 4,127.71 KJ					
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
				33.70 g	22.81 g	9.48 g	17.14 g	12.53 g	4.55 g	31.34 g	47.54 g	16.25 g	31.17 g	61.22 g	19.13 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
157.37 g	24.30 g	1.50 g	94.87 g	29.98 g	3.09 g	116.78 g	17.39 g	3.73 g	145.83 g	50.51 g	3.25 g				
		1,7		1,(7)		1,7,(6),(12)		1,7,(3),(6),(12)							
Ebéd	Középiskola 15-18 éves "A" menü	Daragaluska leves Csikós tokány Főtt tésztával	Cukkinikrémleves Levesgyönggyel Rántott halfilé Párolt rizssel Káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Babgulyás Félbarna kenyérral Palacsinta Csokoládéöntettel Görögdinnye										
		Energia: 920.36 Kcal / 3,847.10 KJ		Energia: 1,218.99 Kcal / 5,095.38 KJ		Energia: 885.23 Kcal / 3,700.26 KJ		Energia: 601.51 Kcal / 2,514.31 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		30.66 g	45.44 g	11.62 g	35.68 g	63.75 g	10.88 g	38.51 g	38.97 g	13.28 g	26.38 g	17.86 g	4.22 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
96.24 g	0.03 g	6.45 g	123.03 g	19.44 g	8.27 g	94.31 g	5.08 g	3.65 g	83.72 g	15.00 g	2.35 g				
		1,3,7,9		1,3,4,7,9		1,7,9,(3),(6),(12)		1,7,9,15							
Vacsora	Középiskola 15-18 éves	Barackos tea Pizzaszelet	Cseresznyés tea Sült debreceni Mustárral Félbarna kenyérral	Málnás tea Fokhagymás tejfölös sertésragu Tört burgonyával Csemege uborkával											
		Energia: 744.09 Kcal / 3,110.30 KJ		Energia: 866.89 Kcal / 3,623.60 KJ		Energia: 717.74 Kcal / 3,000.15 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír					
		25.73 g	20.28 g	6.08 g	33.09 g	35.68 g	12.10 g	25.81 g	32.23 g	9.96 g					
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
113.86 g	30.18 g	2.19 g	102.21 g	29.98 g	3.94 g	79.19 g	19.99 g	5.56 g							
		1,3,7		1,10,(12)		1,7,15,(12)									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt					
Oldalak					

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportnyilvántartási szám: 1778340845-13.
Adószám: 14892504-13-20.

2024.05.09. 10:35:19 | QB - Élelem