


Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Középiskola 15-18 év "A" menü	Paradicsomleves Levesbetéttel Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Májgaluskaleves Paraj főzelék Párolt sertésszelettel Főtt burgonyával	Meggyes almaleves Roston sült csirkemell Vegyes körettel	Frankfurti leves Lekváros derelye Porcukorral Alma	Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 1,025.67 Kcal / 4,287.30 KJ	Energia: 665.59 Kcal / 2,782.17 KJ	Energia: 643.72 Kcal / 2,690.75 KJ	Energia: 371.25 Kcal / 1,551.83 KJ	Energia: 757.48 Kcal / 3,166.27 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		47.83 g	28.88 g	10.70 g	32.24 g	24.22 g	5.06 g	36.11 g	17.64 g	2.95 g	11.72 g	9.35 g	3.66 g	30.44 g	36.54 g	10.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
143.06 g	39.96 g	7.43 g	79.49 g	0.05 g	3.19 g	76.20 g	16.22 g	3.41 g	70.66 g	29.52 g	11.09 g	75.57 g	14.01 g	4.69 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9			1,7,9,(10)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,9				
Ebéd	Középiskola 15-18 év "B" menü	Paradicsomleves Levesbetéttel Mediterrán csirke Burgonyapürével	Májgaluskaleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel	Meggyes almaleves Rántott sajt Petrezselymes rizszel Tartármártással	Frankfurti leves Mákos guba Vanília sodóval Alma	Kerti zöldségleves Rakott karfiol										
		Energia: 872.06 Kcal / 3,645.21 KJ	Energia: 883.31 Kcal / 3,692.24 KJ	Energia: 1,650.95 Kcal / 6,900.97 KJ	Energia: 818.26 Kcal / 3,420.33 KJ	Energia: 751.51 Kcal / 3,141.31 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		46.42 g	20.97 g	2.64 g	46.14 g	32.40 g	8.77 g	42.75 g	103.50 g	28.02 g	33.05 g	24.36 g	8.35 g	29.30 g	42.80 g	11.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122.49 g	39.96 g	5.94 g	102.30 g	0.05 g	3.31 g	140.57 g	16.98 g	5.66 g	132.37 g	24.03 g	4.01 g	61.33 g	0.02 g	4.34 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,7,(3),(6),(9),(12)			1,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportos rendelésszám: 17783408-13
Adószám: 14303569-A-18
20.